MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: **septiembre-26**

MENÚ: **10. NO FRUTOS SECOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Sopa maravilla con verduras Pollo al chilindrón Ensalada de lechuga Fruta y pan	10 Lentejas a la campesina Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan	11 Verdura tricolor Estofado de pavo Fruta y pan
14 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	15 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	16 Espirales en salsa napolitana Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	17 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Yogur y pan	18 Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan
21 Lentejas estofadas Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Menestra salteada Lomo encebollado Fruta y pan	23 Crema de calabacín Pollo en salsa Fruta y pan	24 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	25 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan
28 Pastel de patata con verduras Guiso de alubias Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz caldoso de verduras Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Fecha de impresión: 04/09/2026